

## Hallentraining

Im wöchentlichen Hallentraining könnt ihr euch auf die Skisaison vorbereiten und euch fit halten! Das Training findet immer am Mittwoch in der Mehrzweckhalle in Saaldorf statt.

Termine und Gruppeneinteilungen werden rechtzeitig bekannt gegeben!

Trainingsstart ist voraussichtlich im November 2023 😊

**Aus rechtlichen und sicherheitstechnischen Gründen können sich an unserem Programm ausschließlich Mitglieder des SV Saaldorf beteiligen! Nichtmitglieder sind jedoch herzlich eingeladen, bei uns Mitglied zu werden. Informationen unter [www.sv-saaldorf.de](http://www.sv-saaldorf.de)**