

Liebe Freunde des Skisports!

Eine neue Skisaison steht bevor, in dem die Abteilung Ski des SV Saaldorf wieder eine breite Palette an Aktivitäten bieten will.

Die Skiabteilung des SV Saaldorf geht jedenfalls motiviert in die bevorstehende Ski-Saison und hofft auf rege Beteiligung an ihrem Programm:

Ski- Sport und Ausdauertraining

Das volle Fahrvergnügen genießt nur, wer seine Muskeln gut trainiert hat und beweglich ist: Die sportliche Muskulatur muss aber sorgsam gehegt und gepflegt werden. Deshalb gilt für alle Ski-Stars und solche, die es werden wollen: Schön im Training bleiben!

Um in eine gut vorbereitete Skisaison zu starten, sollte man sich mit einen wöchentlichen Training gut darauf vorbereiten. Ab den **16.11.2011** findet das Skitraining jeden **Mittwoch** in der Mehrzweckhalle statt. Die Trainingszeiten sind für

Kinder & Jugend	(8- 16 Jahre)	17.00 – 18.00 Uhr	mit Verena Bauregger
Erwachsene	(ab 16 Jahre)	18.00 - 19.00 Uhr	mit Michi Hafner und Julia Meiereder

Ski-Training Alpin

Ab Ende November beginnt das Vereinstraining für

Kinder ,Jugendliche & Erwachsene.

Das Training wird die Bereiche „**Freies Fahren**“ „**Freestyle**“ und „**Rennlauf**“ umfassen. Über neue Gesichter, egal aus welcher Altersgruppe, würden wir uns freuen. Der genaue Trainingsplan ist ab November auf unserer Homepage verfügbar.

Langlauf

Im kommenden Winter wird, soweit es die Schneelage zulässt, wieder eine Langlaufloipe gespurt. Diese kann mit unseren Ski Doo erst ab einer Schneehöhe von über 10 cm präpariert werden.

Skitouren

Bereits in der vergangenen Saison hat unser Skitourenangebot regen Anklang gefunden. Für diesen Winter planen wir wieder verschiedene Touren mit 2-3 stündigem Aufstieg in unserer Heimat. Am Samstag, 6. Januar 2012 wollen wir die Tourensaison eröffnen. Witterungsabhängig wird das Ziel sowie die weiteren Termine in der lokalen Presse zeitnah bekanntgegeben. Nähere Auskünfte erteilt Christian Schneider unter 0179-7358287

Kinder-Skikurs

Unseren alljährlichen Skikurs für Kinder des Vereins führen wir vom **27. bis 29.12.2011** erneut im Familienskiparadies Lofer durch. Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder ab Jg. 2005 (Schulalter), die bei Anmeldung Mitglied im SV Saaldorf sind. Eine **Anmeldung** ist möglich von **14.11. – 11.12.2011** per Telefon bei Andreas Resch (08682/9560368, ab 17 Uhr) bzw. per **email**.

Nähere Informationen werden ca. 2 Wochen vor Kursbeginn mitgeteilt.

- **Bei Anmeldung überweisen Sie bitte bis 12.12.2011 den Komplettbetrag von € 83,- pro Kind.**
- Abt.Ski / BLZ 70169191 Raiffeisenbank Rupertiwinkel /
- Konto Nr.102527030 / Betreff Skikurs

Ski-Busfahrten

Um unbeschwertes und geselliges Skifahren genießen zu können, bieten wir in unsrem Programm folgende Skibusfahrt an:

Skibusfahrt: Sa. 21.01.2012 Skicircus Saalbach-Hinterglemm/Leogang
Schnuppertag: Busfahrt **und** Tageskarte: Erwachsene € 40,-;
Kinder und Jugendliche (geb. 1993 - 2005) € 20,-;

Anmeldungen werden ab 13.12.2011 per E-Mail oder telefonisch entgegen genommen.

Die **Abfahrt** ist pünktlich um **7.15 Uhr am Schulhaus**.

Ski-Rennen

Die alpine **Ski-Vereinsmeisterschaft** findet in diesem Winter wieder am Samstag den **28.01.2012 in Inzell / Kessellift** statt.

Geplant ist ein Flutlichtrennen
Start 17.00 Uhr

Die Siegerehrung findet gleich im Anschluss an das Rennen in der Kesselalm statt. Alle weiteren Informationen werden noch durch die Tagespresse und Aushänge bekannt gegeben. **Anmeldungen** werden ab **29.12.2011** per Telefon oder E-Mail entgegen genommen.